

# 北一女中圖書館 書目推薦線上系統 使用流程及注意事項說明

- 一、114 學年度第 2 學期推薦時間：即日起至 **115 年 3 月 8 日 23:59** 截止推薦。
- 二、推薦方式：本校師生自由線上推薦。
- 三、當年度圖書館委員會得視情況調整最終採購之書籍項目及數量。
- 四、北一圖書館網址：<http://m7.fg.tp.edu.tw/webopac/>

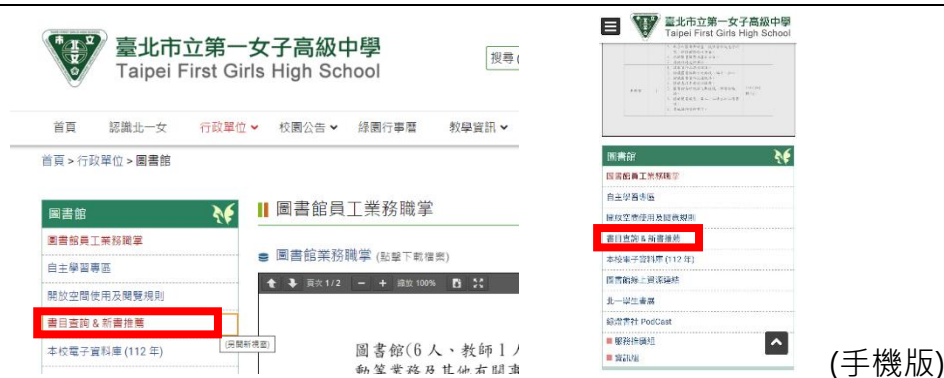
## 壹、進入圖書館

- 一、學校首頁 ⇨ 行政單位  
⇨ **【圖書館】**  
(手機瀏覽請點左上方展開)



## 二、選擇左方

- 【書目查詢 & 新書推薦】**  
(手機瀏覽請往下滑)



## 貳、登入帳密

- 一、選擇右上方登入
- 二、留意預設帳密提示
- 三、點選**【書目推薦】**進入



## 參、推薦書目

一、填入推薦查詢詞，預設為書名。

二、可調整左方檢索值

三、先選【查看本館館藏】

⇒ 若是館藏

⇒ 請重新推薦

抄錄推薦：預設查詢的網路書店：1.三民...[更多網路書店選取](#)

請於下方輸入您想推薦的書名或ISBN

檢索值：書名 原子習慣 (輸入檢索值後，點選[開始推薦]，可幫您帶回推薦資料)

開始推薦 或 [查看本館館藏](#)

Back 查詢策略 檢視所選紀錄 加入我的書單

查詢策略：書刊名/集叢名關鍵字 = 原子習慣 AND 資料庫 = 全部館藏資料 延伸查詢

書刊名/集叢名關鍵字 全部館藏資料

任意 精確 開頭相同 完全相同

查詢條列數：1 每頁：50 總頁數：1 當前第1頁

書名	作者/出版者	出版年	資料類別	館藏地(已外借/總數)	索書號	瀏覽次數
原子習慣：縱橫改變帶來巨大成就的實證法則	克利斯/方智	2019	圖書	總館 學務樓3F(請登入系統後，預約調閱)(0/1)	176.74 8573	20

四、查看本館館藏

⇒ 無搜尋結果、非館藏

⇒ 回推薦頁

⇒ 點選【開始推薦】

抄錄推薦：預設查詢的網路書店：1.三民...[更多網路書店選取](#)

請於下方輸入您想推薦的書名或ISBN

檢索值：書名 別對每件事都有反應 (輸入檢索值後，點選[開始推薦]，可幫您帶回推薦資料)

開始推薦 或 [查看本館館藏](#)

查詢策略：書刊名/集叢名關鍵字 = 別對每件事都有反應 AND 資料庫 = 全部館藏資料 延伸查詢

書刊名/集叢名關鍵字 全部館藏資料

任意 精確 開頭相同 完全相同

查詢條列數：0 每頁：50 總頁數：0 當前第1頁

抄錄推薦：預設查詢的網路書店：1.三民...[更多網路書店選取](#)

請於下方輸入您想推薦的書名或ISBN

檢索值：書名 別對每件事都有反應 (輸入檢索值後，點選[開始推薦]，可幫您帶回推薦資料)

開始推薦 或 [查看本館館藏](#)

五、從搜尋結果中，點選要推薦的書籍名稱。

網路書店查詢清單

若您未進行網頁切換，將會於 28分 19秒後登出

[重新查詢](#) [返回推薦清單](#)

112學年度第1學期圖書推薦

第一頁 前一頁 後一頁 最後一頁 第1頁 / 共1頁

書名	作者	出版社	定價	出版年	來源
別對每件事都有反應：淡泊一點也無妨，活出快意人生的99個禪練習！	栞野俊明	悅知	330	2023/01/05	三民

六、勾選【推薦目的】

七、點選【確定推薦】後，  
完成提交。

書 名：別對每件事都有反應：淡泊一點也無妨，活出快意人生的99個禪練習！ 

作 者：枏野俊明

出 版 社：悅知

定 價：330

I S B N：9789865102647 

[查看本館館藏](#)

出版日期：2023/01/05 裝 訂：平裝 分類號：



推薦目的：(最多可勾選1項)

☐ 一般性閱讀

☐ 補充館藏不足

☐ 撰寫學位論文

☐ 課程指定參考資料

☐ 課程輔助資料

☐ 學術研究文獻

[確定推薦](#)

來 源：三民 語 文 別：繁體中文 資料類型：圖書

八、視窗左上角 ⇨

推薦記錄查詢及修改

[我的推薦](#) [新書介紹](#) [閱讀心得](#) [探索一覽表](#) [連結服務](#) [說明](#) [回首頁 \(登出 ywyang\)](#)

我的推薦統計表

我的推薦記錄 (1筆)

我的系所(單位)推薦 (166筆)

我的學院系所推薦 (0筆)

指定教師總覽 (0/0筆)

我的追蹤清單(0筆)

我的帳號設定

我的推薦偏好

我的問卷調查(0筆)

**推薦首頁**  
若您未進行網頁切換,將會於 29分 45秒後登出

昨日 上週 上月 今年 去年

